

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ФИГУРНОГО КАТАНИЯ «ПИРУЭТ»

680023 г. Хабаровск, ул. Краснореченская, 187-136 ОГРН 1072700001582, ИНН/КПП 2723094460/272301001.

22.04.2016
№16

Утверждаю
Директор «ЧУДО ДЮСШ ФК
«Пируэт»
Н.П. Галютина



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в частном учреждении дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа фигурного катания «Пируэт».

1. Учебный год в Частном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа фигурного катания «Пируэт» (далее – Школа) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях «ЧУДО ДЮСШ ФК «Пируэт» и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится согласно расписания.

4. Учебные занятия начинаются с 10 часов.

5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
- На этапе начальной подготовке два академических часа
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа.
- Академический час в Школе составляет 45 минут.

6. Окончание занятий в Школе должно быть не позднее 20.00 ч.

7. Занятия в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. В Школе максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 16 часов на учебно-тренировочном этапе;

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

11. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

12. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки Школа применяет следующие параметры:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	6
Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	12	20	8
	Третий год	12	20	8
Учебно-тренировочный	Первый год	12	14	12
	Второй год	12	14	12
	Третий год	10	12	18
	Четвертый год	10	12	18
	Пятый год	10	12	18

13. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.