

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ФИГУРНОГО КАТАНИЯ «ПИРУЭТ»

680023 г. Хабаровск, ул. Краснореченская, 187-136 ОГРН, 1072700001582,
ИНН/КПП 2723094460/272301001

- Утверждаю
- Директор "ЧУДО ДЮСШ ФК «ПИРУЭТ»

Галютина Н.П.



Правила технической безопасности проведения учебных занятий.

- **1 Общие требования охраны труда**
 - К самостоятельной работе тренера-преподавателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
 - При работе тренер-преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
 - При проведении занятий на льду и в спортивном зале возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:
 - - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности ледового поля и зала тренировочных занятий;
 - - травмы при падении во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений, при страховке детей;
 - - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов;
 - - снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия в виду переутомлением.
 - На ледовом поле должен быть вывешен термометр для контроля температурного режима.
 - Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
 - При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы.
 - В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

- Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- **Требования охраны труда перед началом работы**
 - Включить полностью освещение ледового поля и зала для тренировочных занятий, убедиться в исправной работе светильников.
 - Убедиться в исправности электрооборудования ледового поля и зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
 - При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности.
- **Требования охраны труда во время работы**
 - Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания.
 - Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
 - Перед началом тренировки обязательно провести с детьми небольшую разминку
- **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
 - При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей с ледового поля или из тренировочного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
 - При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.
 - При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение
- **Требования охраны труда по окончании работы**
 - Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.